

# 健康診断のご案内

## 《当院の健康診断について》

・健診は完全予約制となっており、下記の予約時間となっております。

火～金	AM9：30
-----	--------

※記載された時間は来院時間(予約時間)になります。

※現在女性の方のみ対象となります。

## 《対象の方と料金について》

◎特定健康診査〈函館市国民保険加入者(40歳以上)、後期高齢者、生活保護受給者〉  
無料

## 【検査項目一覧】

問診・診察(自覚症状、他覚症状)	●	
身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)	●	
血圧測定(収縮期血圧、拡張期血圧)	●	
視力検査	—	
聴力検査	—	
胸部レントゲン	—	
心電図検査(12誘導)	※1	
尿検査	糖、蛋白	●
	尿潜血	●
血液検査	貧血検査(Hb、RBC)	—
	貧血検査(Hb、RBC、ヘマトクリット)	●
	肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)	●
	血糖検査(空腹時血糖)	—
	血糖検査(HbA1c)	●
	血中脂質(LDL、HDL、中性脂肪)	●
	腎機能検査(クレアチニン、eGFR)	●
その他の検査(アルブミン、アミラーゼ、尿素窒素、尿酸)	●	
眼底検査	※2	

※1 受診時血圧が収縮期 140 mmHg以上又は拡張期血圧 90 mmHg以上の場合に、又は問診で不整脈が疑われる場合に、医師の判断で実施する。

※2 受診時血圧が収縮期 140 mmHg以上又は拡張期血圧 90 mmHg以上の場合に、血糖値が空腹時・随時 126 mg/dl以上、HbA1c6.5%以上の場合に、医師が必要と判断した場合に詳細検査として実施する。

## 【特定健康診査オプションについて】

① 心機能検査(NT-proBNP 検査):採血	1,700 円(税込)
② 前立腺がん検査(PSA 検査):採血	1,700 円(税込)
③ 胃がんリスク検査(ABC 検査):採血	3,700 円(税込)
④ 糖尿病性腎症検査(尿中アルブミン検査):尿検査	1,500 円(税込)

全額自己負担となりますので、当日お会計時にお支払いとなります。

ただし、40、45、50、55 歳到達者の無料クーポン券を持参の場合は無料で受けられます。(クーポンご使用で検査できる項目は、上記の①、③、④の検査となります。)

## 《当院オプション検査一覧》

健康診断時のオプション検査として、下記の検査が実施できるようになりました。

お気軽に窓口へご相談下さい。

血液検査			料金(税込)
脂質検査セット	総コレステロール 中性脂肪 HDL コレステロール LDL コレステロール	血液中の脂質を検査することで脂質異常の有無を調べることができます。数値が高い場合は動脈硬化の原因となり、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなると言われています。 <b>※食事終了後 10 時間以上経過してからの検査をおすすめしています。</b>	¥1,000
貧血検査セット	赤血球数、白血球数 ヘモグロビン ヘマトクリット MCV、MCH、MCHC 血小板数、鉄(Fe)	貧血の有無を調べることができます。数値が低い場合、酸素不足から倦怠感や疲労感が増して、めまい、頭痛、肩こりなどが起きやすくなります。	¥600
糖尿病検査	HbA1c(NGSP)	過去 1~2 か月程度の血糖値の平均を調べることができます。数値が高い場合は、糖尿病予備群または糖尿病の可能性が疑われます。	¥600
腎機能検査セット	①尿検査:ウロビリノーゲン、尿潜血 ②血液検査: クレアチニン、eGFR	腎機能に異常がないか調べることができます。腎機能の悪化により、心疾患や脳血管疾患のリスクを高めると言われています。	①¥600 ②¥600
肝機能検査セット	①GOT(AST) GPT(ALT)、γ-GTP ②総ビリルビン ALP、LDH 総蛋白、アルブミン	肝機能に異常がないか調べることができます。数値の上昇で、肝機能障害の程度を知ることができます。ALPは急性肝炎や肝硬変、子宮がんや卵巣がんの発見にも用いられることがあります。	①¥600 ②¥600
※重複している項目があります			
甲状腺検査セット	TSH FT3 FT4	甲状腺で作られる甲状腺ホルモンの量を調べることができ、甲状腺機能亢進症(バセドウ病)、甲状腺機能低下症(橋本病、粘液水腫)、甲状腺炎などの発見に有用な検査です。	¥3,000

痛風検査	尿酸	痛風の有無を調べることができます。尿酸値が高い状態が続くと、尿酸結晶が関節などに沈着し、痛風発作や尿路結石の原因となります。	¥600
腫瘍マーカーセット	CEA	消化管(大腸、胃、膵臓、胆道)や肺・乳腺などのがんで上昇します。	¥6,980
	CA19-9	膵臓がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がんで上昇します。	
	CA125	卵巣がん、肺がん、膵臓がんで上昇しますが、子宮内膜症、子宮筋腫などでも上昇がみられます。	
	AFP	肝細胞癌、慢性肝炎、肝硬変で上昇することがあります。	
AMH(抗ミュラー管ホルモン検査)	AMHは卵巣内の小さな卵胞から分泌されるホルモンのことで、卵巣に残っている卵子の数の目安(卵巣予備能)を評価するためのものです。妊娠しやすさを直接判断することはできませんが、妊娠を考えていて卵巣機能を知りたい方や不妊でお悩みの方にお勧めの検査です。		¥8,360
亜鉛検査	亜鉛が不足していないかを調べることができます。亜鉛不足では、味覚の変化や疲れやすさ、肌トラブルの原因になることがあります。また、不妊とも大きな関わりがあり、男性女性共に受精能や排卵機能に悪影響を及ぼす可能性があると言われてしています。		¥1,450
麻疹(はしか)抗体検査	①NT法 ②IgG/EIA法	麻疹(はしか)抗体の有無を調べることができます。	①¥2,000 ②¥4,000
風疹(三日はしか)抗体検査	①HI法 ②IgG/EIA法	風疹抗体の有無を調べることができます。	①¥2,000 ②¥4,000
麻疹・風疹・流行性耳下腺炎(おたふく)・水痘(水ぼうそう)検査セット	①麻疹(NT法)・風疹(HI法)・おたふく(NT法)・水痘(IgG/EIA法) ②麻疹・風疹・おたふく・水痘(各IgG/EIA法)	血液検査で麻疹・風疹・おたふく・水痘の抗体(免疫)があるかを調べることができます。	①¥6,000 ②¥11,000
ピロリ菌検査	胃がピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)に感染していないかを調べることができます。ピロリ菌感染は胃の炎症や潰瘍などを引き起こすと言われており、胃がんと強く関わっていることが分かっています。		¥2,000
ABC胃がんリスク(胃がん)	胃がんになりやすいかを血液検査で層別化する方法です。血液検査で「ピロリ菌抗体」と「ペプシノゲン(胃粘膜の萎縮の指標)」を調べて、胃がんなどの疾患のリスクを4段階に分けます。高リスクと評価された場合は、胃カメラ検査を推奨されることがあります。		¥3,700
View39(アレルギー検査)	39種類(以下の項目)の主要な食物・動物・花粉などのアレルゲンを調べる検査です。 ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト、ネコ皮膚、イヌ皮膚、ガ、ゴキブリ、スギ、ヒノキ、ハンノキ(属)、シラカンバ(属)、カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、ヨモギ、アルテルナリア(ススカビ)、アスペルギルス(コウジカビ)、カンジダ、マラセチア(属)、ラテックス、卵白、オボムコイド、ミルク、小麦、ソバ、米、エビ、カニ、大豆、ピーナッツ、鶏肉、牛肉、豚肉、マグロ、サケ、サバ、キウイ、リンゴ、バナナ、ゴマ		¥16,500

LOX index (脳梗塞・心筋梗塞)	脳梗塞・心筋梗塞の将来的なリスクを評価するための血液検査です。		¥19,250
MCIスクリーニング +(軽度認知障害)	認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)のリスクを調べることができる検査です。軽度認知障害(MCI)は健常者と認知症の中間の段階を指し、認知症の予備軍とも言われ、放置すると5年で50%近くの方が認知症に進行してしまうと言われています。		¥26,000
血液型検査	ABO 型、Rh 型	血液型の判定を行う検査です。	¥1,500
<b>感染症検査</b>			
B 型肝炎ウイルス 検査	HBs抗原(CLIA 法) HBs抗体(CLIA 法)	B 型肝炎ウイルス感染の有無(HBs抗原)とウイルスに対する抗体の有無(HBs抗体)を調べることができます。	¥2,000
C 型肝炎ウイルス 検査	HCV抗体 (ラテックス凝集法)	C 型肝炎ウイルスに対する抗体の有無を調べることができます。	¥1,600
HIV 検査	HIV抗原抗体 (CLIA 法)	HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しているかを調べることができます。	¥3,000
梅毒検査	梅毒(RPR、TPHA)	梅毒に感染しているか、または過去に感染しているかを調べることができます。	¥3,000
<b>採便検査</b>			
便潜血検査	便に微量の血液が混ざっていない調べることができます。大腸がんや大腸ポリープなどからの出血を早期発見することができます。異なる日の便を2回採取します。月経期間中は避ける必要があります。		¥1,000
<b>内診検査</b>			
性病検査	① クラミジア検査	クラミジア感染症、淋菌感染症は性行為による感染がほとんどで、感染しても無症状のままのことが多いのが特徴です。おりものの増加や下腹部痛、軽い排尿痛、喉の感染では軽い喉の痛みなどの症状があります。検査方法は、綿棒で膣、子宮頸部を軽くこする検査になります。	①¥3,960
	② 淋病検査		②¥3,960
クラミジア検査・淋病検査セット		クラミジア感染症と淋病感染症の有無を調べることができます。	¥11,000
<b>婦人科検査</b>			
子宮がん検診	①経膣エコー& 子宮頸部がん	膣からエコーの機械を入れて、子宮と卵巣の状態や病変を調べます。子宮頸がんの検査は、子宮の入り口(子宮頸部)を擦って細胞を取って調べます。子宮体がんの検査は、子宮の奥(子宮内膜)の細胞を取って調べます。子宮体がんの検査は、個人差がありますが痛みが出たり、検査後生理痛のような痛みがあったり、少量の出血が続くことがあります。	①¥6,600
	②経膣エコー&子宮 頸部がん・体部がん		②¥9,900

		※子宮がん検診後に出血することがありますので、ナプキンやおりものシートの準備をお願い致します。	
乳がん検診	①マンモグラフィのみ	マンモグラフィは乳腺のレントゲン検査です。マンモグラフィでは、乳房の全体像を観察でき、触れないシコリや、小さな密集した石灰化像から乳がんを見つけることができます。 乳腺エコー検査は、被爆や痛みがなく、密度の濃い乳腺に隠れた病変も見つけることができます。	①¥5,900
	②乳腺エコーのみ		②¥3,900
	③マンモグラフィ & 乳腺エコー		③¥8,900
<b>その他の検査</b>			
骨密度検査	腰椎と大腿骨の骨密度を測定し、骨粗鬆症のリスクを評価する検査です。 X線の被ばく量はごく少なく、検査時間は5～15分程度です。		¥5,500
色覚検査	色の見分け能力(色覚)に異常がないかを確認する検査です。		¥600

### 《ご注意事項》

◆当日はマイナ保険証または資格確認書の提示をお願い致します。受診券や問診票などお持ちの方は正面受付へ提出して下さい。

※当院の診察券をお持ちの方はご持参下さい。

◆尿検査がある場合は、来院時に検査していただきます。

※女性の場合、生理中は検査結果へ影響する可能性が高いため、なるべく避けるようお願いします。

◆血液検査がある場合、午前の予約の方は、当日朝起きてからご飲食はお控え下さい。(心臓病や高血圧などで朝に内服薬がある場合は、朝7時までに少量の水で服用して下さい。)

午後の予約の方は、朝食を8時まで食べ終わるようにお願いします。絶飲食していない場合は、検査結果に影響する場合があります。

◆採便検査がある方は、当日検査キットをお渡しします。1日1回、2日間に渡り、別容器で採便し、5日以内のものを、直接外来受付までご持参下さい。

◆眼鏡やコンタクトレンズを使用されている方は、当日そのままご来院して下さい。

◆健康診断の結果は、3～4週間程度でご自宅へ郵送致します。

※郵送の場合は、郵送代が別途かかります。

◆受診者様のご要望により、指定の様式・専用用紙への記載、記載内容の追加・変更等が必要な場合は、別途料金が発生する場合がありますので、予めご了承下さい。

### 《担当窓口》

受付時間:【月～金】9:00～17:00 【土】9:00～16:30

電話番号:0138-46-6660

※お電話でのご予約となります。

※受診券、クーポン券などがございましたら、お手元にご用意のうえご予約・お問い合わせ下さい。

※オプション検査をご希望の方は事前にお申し出下さい。

※子宮がん検診、乳がん検診は診察にお時間がかかるため、ご希望の有無はご予約時に確認させていただきます。当日のご予約は難しいため、ご了承下さい。